附件1：

云南省（州、市）2023年中秋、国庆假日宣传活动汇总表

报送单位： 联系人及电话：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **活动时间** | **活动地点** | **活动名称** | **具体内容** | **备注** |
|  | 2023年9月29日—10月6日20：00—21:30 | 楚雄彝海公园 | 灯光水舞秀 | 开展灯光水舞秀 |  |
|  | 2023年9月29日—10月1日20：00—22:00 | 楚雄彝海公园 | 左脚舞狂欢 | 举行左脚舞狂欢活动 |  |
|  | 2023年9月29日20：00—21:20 | 彝海公园火影浮动广场 | 楚雄市2023年“我们的节日——中秋暨国庆节”主题演出活动 | 民族团结一家亲 浓情中秋话团圆 楚雄市2023年“我们的节日一中秋暨国庆节”主题演出活动 |  |
|  | 2023年9月29日-10月6日 | 楚雄紫溪山景区 | 紫溪山休闲游活动 | 骑马游紫溪山；赏菊花、赏红枫自由摄影活动；景区休闲徒步；赶山街农产品交易活动；房车汽车露营活动；农家乐美食。 |  |
|  | 2023年9月28日-10月6日 | 彝人古镇 | 月满中秋话团圆寻月游园会 | 花好月圆·民俗共赏  月满中秋话团圆寻月游园会 |  |
|  | 2023年9月29日 | 元谋远达温泉康养城 | 中国元谋▪远达之夜群星演唱会 | 中国元谋▪远达之夜群星演唱会 |  |
|  | 2023年9月27日-9月29日 | 南华县马街镇 | 护千年鸟道 探哀牢秘境——云南南华首届哀牢山护鸟节 | 护千年鸟道 探哀牢秘境——云南南华首届哀牢山护鸟节 |  |
|  | 2023年9月28日 | 南华县龙泉广场 | 南华县“庆中秋 迎国庆”暨四季村晚之秋季“村晚”文艺演出 | 2023年南华县“庆中秋 迎国庆”暨四季村晚之秋季“村晚”文艺演出 |  |
|  | 2023年9月26日-10月1日 | 楚雄州博物馆 | 楚雄州博物馆中秋、国庆文旅活动 | 开展做花灯、猜灯谜、有奖知识问答等社教活动；举办《洪州青瓷耀千秋——南昌市博物馆洪州窑藏品展》 |  |
|  | 2023年9月23日 | 禄丰市和平镇 | 禄丰•和平2023年“庆丰收•促和美”农民丰收节暨第八届水果文化旅游节 | “庆丰收·促和美”群众联欢活动；农民趣味比赛活动；“金秋助农”系列活；“舌尖上的东河”系列活动；“星空帐篷”露营活动等。 |  |
|  | 2023年9月29日-10月6日 | 楚雄市子午镇 | “骠川秋韵—追寻古镇记忆.体味田园风光.感受诗和远方”精品旅游 | “骠川秋韵—追寻古镇记忆.体味田园风光.感受诗和远方”精品旅游 |  |
|  | 2023年9月29日 | 楚雄市东华镇 | 游彝州版纳风情热谷 留骠川最美乡愁记忆 —楚雄·东华·邑多么·席草坝热谷人家开街赶集活动 | 游彝州版纳风情热谷 留骠川最美乡愁记忆  ——楚雄·东华·邑多么·席草坝热谷人家开街赶集活动 |  |
|  | 2023年9月22日-9月24日 | 吕合镇 | 楚雄市2023年丰收节暨吕合镇第二届“吕鱼杯”摸鱼节、赛梨节活动 | 楚雄市2023年丰收节暨吕合镇第二届“吕鱼杯”摸鱼节、赛梨节活动 |  |
|  | 2023年9月28日-9月30日 | 西舍路镇 | “秘境哀牢山 魅力西舍路”楚雄·西舍路第二届哀牢山生态文化旅游节 | “秘境哀牢山 魅力西舍路”楚雄·西舍路第二届哀牢山生态文化旅游节 |  |
|  | 2023年10月1日9:30-22:30 | 楚雄市鹿城镇河前社区河前村 | “金秋漫游丰收季”系列活动 | “金秋漫游丰收季”系列活动 |  |
|  | 9月26日至10月10日 | 保山市隆阳区板桥镇青龙街、北津街、民心街 | 板桥镇第一届文化旅游美食节暨乡村大舞台文艺展演活动 | 以“赏古镇乡村美景、品青龙特色美食”为主题，以古镇文化旅游、乡村文化旅游及美食文化等为主要内容，打造具有板桥特色的旅游品牌。 | 9月26日至10月10日 |
|  | 9月27日下午6点 | 保山市隆阳区金鸡凤仪古街 | 金鸡乡2023年迎中秋 庆国庆群众文化惠民活动 | 引导辖区群众广场舞、健身团自发组织群众广场舞汇演活动 | 9月27日下午6点 |
|  | 9月28日下午6点 | 保山市隆阳区金鸡凤仪古街 | 金鸡乡2023年迎中秋 庆国庆群众文化惠民活动 | 保山京剧之友联谊会开展传统京剧选段表演 | 9月28日下午6点 |
|  | 9月30日、10月2日、10月3日、10月5日每天下午8点 | 保山市隆阳区金鸡凤仪古街 | 强国复兴有我，创建文明城市广场电影放映 | 金鸡乡组织播放爱国主义教育电影 | 9月30日、10月2日、10月3日、10月5日每天下午8点 |
|  | 10月1日、10月4日每天下午6点 | 保山市隆阳区金鸡凤仪古街 | 强国复兴有我，创建文明城市京剧专场演出 | 保山京剧之友联谊会开展现代红色京剧选段表演 | 10月1日、10月4日每天下午6点 |
|  | 9月29日至10月3日每晚8点 | 保山市隆阳区勐赫小镇 | 篝火晚会 | 篝火晚会、舞蹈表演 | 9月29日至10月3日每晚8点 |
|  | 9月24日至10月15日 | 保山市隆阳区西邑乡下坝社区稻香公园 | 西邑乡第二届稻花鱼节暨首届农民丰收节 | 捉稻花鱼、赏万寿菊、逛稻香公园 | 9月24日至10月15日 |
|  | 9月23日 | 保山市隆阳区辛街乡邹里社区 | 辛街乡2023年中国农民丰收节暨“庆丰收促和美”文化活动 | 文艺表演；农特、非遗商展；系列地方特色、民族特色的农耕文化、民俗文化活动。 | 9月23日 |
|  | 9月23日 | 保山市隆阳区水寨乡海棠洼社区 | 水寨乡松茸山葵美食文化节 | 赏水寨美景 品生态美食”大火锅松茸煮鸡美食展销、特色美食大比拼、林间徒步比赛、松茸王争霸、趣味掰玉米竞赛、篝火晚会、围炉茶话、咖啡品鉴、现场书法、绘画展、摄影比赛、农特产品展销活动。 | 9月23日 |
|  | 9月29日至11月6日 | 保山市隆阳区芒宽乡百花岭 | 百花岭乡村文化旅游节 | 1.组织开展刺绣、射弩等非遗体验活动、篝火晚会； 2.宣教中心开放，每天4场讲解；3.开展昆虫、观鸟等研学活动。 | 9月29日至11月6日 |
|  | 2023年9月23日至24日 | 保山市隆阳区青华海现代农业科技产业园 | 保山市2023年“庆丰收 扩消费 促振兴” 中国农民丰收节暨京东农特产购物节 “保山小粒咖啡”系列活动 | 1.捉稻花鱼大赛 时间：9月23日上午11:00开始 地点：54号田块（1—2—3） 内容：线上提前报名预约，80人，比赛时间20分钟。设一等奖1名、二等奖3名、三等奖10名，比赛结束后请领导现场颁奖。 2.捉鱼体验 时间：9月23日——9月24日（12:00—18:00） 地点：23号、54号田块 内容：游客（群众）线上预约或现场报名，捉鱼时间不限，体验田块为54号。 3.咖啡文化交流会 时间：9月23日（14:00—15:30） 地点：中咖大会议室 内容：专家及嘉宾进行主题演讲、推介及数据介绍发布 4.咖啡品鉴分享会 时间：9月23日（15:40—17:00） 地点：汉营走马咖啡培训学校 内容：各类咖啡冲泡、品鉴 5.鱼米丰收宴 时间：9月23日（12:00—18:00） 地点：主活动区（鱼米品鉴点） 内容：提供大米、稻花鱼，制成特色米饭及稻花鱼免费供嘉宾品尝。 6.创意集市 时间：9月23日—9月24日（10:00—18:00） 地点：主活动区 内容：主展区进行特色农产品展销、美食体验；创意咖啡打卡点咖啡冲泡、品鉴体验。 7.“一座保山”·乡村健康跑 时间：9月24日（9:30—10:30） 地点：青华海现代农业科技产业园内部道路环线 内容：线上提前报名，沿指定路线举办乡村健康跑，人数200人以内，取前50名进行奖励。 8.才艺展示 时间：9月24日（10:30—11：30） 地点：青华海现代农业科技产业园（主活动区舞台） 内容：汉服、旗袍协会及少儿街舞等才艺展示。 | 2023年9月23日至24日 |
|  | 9月29日至10月6日 | 保山市隆阳区光丽研学景区 | 抓稻花鱼比赛 | 每天开展抓稻花鱼比赛 | 9月29日至10月6日 |
|  | 9月29日 | 保山市龙陵县腊勐镇长箐村 | “渔乐无穷”垂钓大赛 | 莲瓣湖垂钓山庄参加垂钓大赛，活动内容丰富多彩，有垂钓比赛、文艺演出，还有丰富奖品 | 9月29日 |
|  | 9月28日-10月6日 | 保山市龙陵县龙江乡 | 龙江第七届“稻花鱼节” | “遇见最美龙江”健身跑、“永隆杯”滇西羽毛球邀请赛 、“四季龙江”摄影大赛、第七届“稻花鱼节”启动仪式、“稻香共此时”篝火联欢、“稻花鱼节”开源仪式、“稻花鱼节”稻田捉鱼赛、“春花秋月”文艺村晚、“稻穗黄、游丰收”村级系列活动等。 | 9月28日-10月6日 |
|  | 9月22日至24日 | 保山市龙陵县镇安镇北田园艺术景区 | 丰收节暨“五彩镇安 魅力勐淋”乡村旅游文化节 | 马拉松迷你趣跑、非遗文化体验、捉泥鳅抓螃蟹、古风换装游园、智勇大冲关 | 9月22日至24日 |
|  | 10月22日 | 保山市龙陵县象达镇 | 象达镇第一届石斛文化节 | 开展石斛“王”评比、晚会等系列活动 | 10月22日 |
|  | 9月28日至10月3日 | 保山市龙陵县平达乡平安社区 | 团园中秋，欢乐打歌陀螺飞舞，欢迎国庆 | 打歌、打陀螺 | 9月28日至10月3日 |
|  | 10月1日 | 保山市龙陵县勐糯大寨景区 | 五谷“尝新”庆国庆 | 向日葵采摘、品尝手抓饭、嘎秧大联欢 | 10月1日 |
|  | 10月1日至7日 | 保山市昌宁县漭水镇 | “香”约漭水、“鱼”你同乐 | 水稻开镰、稻田拔河抓鸭、稻田摸鱼比赛、稻花鱼宴、品茗寻宝 | 10月1日至7日 |
|  | 9月29日至10月2日 | 保山市昌宁县大田坝镇 | “黄金满仓·共庆丰收”农民丰收节 | 斗茶比赛、搓玉米比赛 | 9月29日至10月2日 |
|  | 10月1日至7日 | 保山市昌宁县卡斯镇 | “十一欢乐游卡斯”火腿文化节 | 兰山露营、垂钓大赛（速钓比赛）、环枯柯河自行车公路赛、乡村大舞台青年歌手大赛、火腿品鉴 | 10月1日至7日 |
|  | 9月30日 | 保山市昌宁县耈街乡 | 大美耈街 “核”你有约 | 耉酒拍卖会、核桃王评比、核桃宴、非遗（苗族服饰）体验、村晚 | 9月30日 |
|  | 9月28日至10月7日 | 保山市昌宁县温泉镇 | 品千年古茶韵味·游绿色生态温泉 | 斗茶大赛及茶叶品鉴、庆国庆文艺晚会、“我们的节日，茶香中秋情”亲子绘画活动、打歌队文艺专场、“茶香网红”拍直播带货活动 | 9月28日至10月7日 |
|  | 9月22日至24日 | 保山市腾冲市蒲川乡 | 腾冲市第六届农民“丰收节”暨第二届斗茶大赛 | 斗茶大赛、开幕式、捉鱼比赛、茶叶及其它农特产品展销 | 9月22日至24日 |
|  | 9月29日至10月1日 | 保山市腾冲市胡家湾文化旅游园 | 2023·首届“腾冲饵丝”文化节 | 开幕式、现场体验活动、非遗巡演、少儿才艺展示、玉璧古道登山活动、乡村流行音乐晚会、“古村慢行”老单车怀旧骑行活动、群众文艺展演、豆腐文化研学体验活动、非遗文创产品商展销、农耕文化体验活动 | 9月29日至10月1日 |
|  | 9月22日至10月8日 | 保山市腾冲鸵鸟庄园 | 国际奇幻马戏嘉年华中国巡演 | 演出时长：70分钟，节目包含外籍小丑、外籍舞蹈、萌宠、杂技节目等。 | 9月22日至10月8日 |
|  | 10月3日至10月6日 | 保山市腾冲市猴桥镇胆扎社区群 | 边疆人民向祖国74华诞献礼暨刀杆节活动 | 10月3日开幕式文艺表演、上刀山、下火海表演、非遗大嘎、三弦舞表演，4至6日乐射弩、爬竿表演、上刀山下火海表演。 | 10月3日至10月6日 |
|  | 9月29日至10月6日 | 保山市腾冲市和顺古镇 | 过几天和顺日子 享一段不一样的金秋时光 | 赏月下浪漫古镇、观古风国潮大秀、沉浸庭院好剧，打卡国庆主题美陈、捕捉快闪美好瞬间、置身文创集市、感受精彩特色演艺……内容包括国庆快闪、文创集市、集市表演、民国NPC等 | 9月29日至10月6日 |
|  | 9月30日至10月6日 | 保山市施甸县木老元乡草皮街活动广场 | 金色布朗庆中秋，欢欢喜喜度国庆 | 开展我是草皮街宣传大使短视频拍摄大赛、布朗族时装秀、唱阿俗涩儿、免费品尝高山小洋芋、征服布朗山火腿接力赛、山歌大PK、弹弓比赛、全民打歌欢等活动。 | 9月30日至10月6日 |
|  | 9月29日至10月6日 | 保山市施甸县姚关镇野鸭湖景区 | 小龙虾节 | 野鸭湖拿鱼摸虾，体验鱼满箩虾满仓的田园丰收之乐，划小船，赏野鸭湖荷美秋景，邂逅最后一朵荷花。 | 9月29日至10月6日 |
|  | 9月26日至10月7日9:00-17:00 | 红河州工人文化宫圆舞厅 | 美术展 | 展览展示 |  |
|  | 9月26日至10月10日全天 | 红河州金湖文化广场 | 欢庆十一潮趣集市 | 美食集市 |  |
|  | 9月28日20:00-21:00 | 红河州云庙 | “迎中秋•庆国庆”群众文艺汇演 | 文艺演出 |  |
|  | 9月28日至9月30日 20:30-21:30 |  | 锦鲤鱼灯汉服夜游活动 | 9月28日：金湖文化广场-红炮台-寸轨-西码头；9月29日：云庙-中山路-世纪广场-寸轨；9月30日：新华书店（男孩女孩门口）-人民路-花木店-火车站美食街-丽水金湾-寸轨-西码头 |  |
|  | 9月28日至10月6日20:00-20:15 | 红河州小火车处 | 启动小火车 | 制造小火车开动的场景 |  |
|  | 9月28日至10月7日全天 | 红河州小火车至西码头、聚贤庄广场 | 国潮灯会、中秋上上签祈福墙、观月思念邮局 | 灯笼墙、中秋上上签祈福墙、观月思念邮局 |  |
|  | 9月28日至10月底  9:00-11:45；14:00-16:45 | 红河市博物馆 | “诗韵流芳”经济特科状元袁嘉毂先生书法展 | 书法展 |  |
|  | 9月29日14:30-16:30 | 红河州云庙 | “着汉服过传统佳节”体验非遗手作活动 | 非遗手作活动 |  |
|  | 9月29日20:00-21:30 | 红河州西码头滨水舞台 | 揽月盛典——中秋之夜晚会 | 文艺演出 |  |
|  | 9月29日21:30-21:45 |  | 无人机飞行表演 |  |
|  | 9月29日至10月31日9:40-17:20 | 红河州老阴山玻璃栈道 | 玻璃栈道观光活动 | 旅游观光 |  |
|  | 9月30日14:30-16:00 | 红河市图书馆 | 中秋灯谜游园活动 | 游园活动 |  |
|  | 9月30日15:00-22:00 | 红河州金湖寸轨星光夜市 | 2023年中秋寸轨“旧物新生”小集市 | 小集市商品换购 |  |
|  | 10月1日15:00-16:00 | 红河州环金湖巡游 | 机车巡游 | 骑车巡游 |  |
|  | 10月1日20:00-21:30 | 红河州西码头滨水舞台 | 国风乐坊古乐新奏——庆国庆晚会 | 文艺演出 |  |
|  | 10月1日21:30-21:45 | 无人机飞行表演 |  |
|  | 10月1日至10月2日 14:30-16:00 | 红河市图书馆 | 拓印、团扇书签制作体验活动 | 手工制作体验 |  |
|  | 亲子绘本阅读活动 | 阅读活动 |  |
|  | 10月1日至10月5日全天 | 红河州金湖文化广场 | 互动游戏 | 单车骑行、滑板冲浪、机车交友展、暴揍鸭、小游戏 |  |
|  | 街头表演 | 互动演出、街头泡泡秀、街头魔术、街头杂技表演 |  |
|  | 潮趣运动派对 | 3V3篮球赛、 街舞、健身操、普拉提、飞盘 |  |
|  | 10月1日至10月6日9:00-17:30 | 红河州金湖公园 | 金湖帆船活动 | 游览观光 |  |
|  | 10月1日至10月6日全天 | 红河州金湖文化广场 | 欢庆十一潮趣集市 | 咖啡酒水集、运动杂货铺 |  |
|  | 10月2日15:00-16:00 | 红河州环金湖巡游 | 机车巡游 | 骑车巡游 |  |
|  | 10月2日21:00-22:00  10月3日至4日19:30-20:30 | 红河州金湖文化广场 | 打铁花表演 | 打铁花表演 |  |
|  | 10月3日至10月5日20:30-22:00 | 红河州金湖文化广场 | 潮趣国庆音乐节 | 乐队演唱 |  |
|  | 2023年9月29日-10月6日 10:10 | 红河州建水文庙洙泗渊源坊、先师殿 | 祭孔祀典 | 建水文庙于2005年开始首次大型祭孔仪式，之后，并在每年的九月二十八日孔子诞辰之日举办大型祭孔活动。 |  |
|  | 2023年9月28日10:30 | 红河州孔子文化广场 | 景仰先贤·千人拜师礼 | 为弘扬“尊师重教”的中华传统美德，在孔子文化广场开展千人拜师礼拜师礼活动，营造氛围，让学子从内心尊敬老师，从仪式中体会感恩、知礼、尊师、重教的道理。 |  |
|  | 2023年9月29日-10月6日9:00-11:30；14:00-16:30 | 红河州建水文庙先师殿 | 崇圣礼乐 | 祭孔礼乐旋律古朴，一字一音，节奏徐缓。乐章以颂扬孔子功德为主要内容，歌词四言八句，从格律上看，是我国周代雅颂乐歌诗礼的承袭。演奏过程以【礼】和【乐】贯穿始终，突出孔子以【礼】、【乐】治世的思想，并表现了人民大众对这位文化伟人的顶礼膜拜。 |  |
|  | 2023年9月29日、10月1日、3日、5日9:00  2023年9月30日、10月2日、4日、6日9:00 | 红河州建水文庙太和元气  坊圣域由兹坊 | 实景演出《有朋自远方来》 | 出自《论语》，诠释论语“有朋自远方来”，彰显建水文庙欢迎各方嘉宾到来的期盼之情。 |  |
|  | 2023年9月29日、10月1日、3日、5日14:00  2023年9月30日、10月2日、4日、6日14:00 | 红河州建水文庙太和元气坊  圣域由兹坊 | 实景演出《迎状元》 | 明朝嘉靖年间，四川省新都状元杨升庵，因议政冒犯龙颜，被贬谪至云南后，居滇长达三十五年。杨状元贬谪云南期间，曾三下滇南，两次寓居建水，与他的两个好朋友，一个是同科进士建水人叶瑞，一个是同科进士，阿迷州（现开远）人王廷表相携同游，寄情山水，留连市井，诗词唱和，留下了《临安除夕》等诗文。杨状元在建期间，曾开馆讲学，临安学子多所向学。清人吴大勋曾在《滇南闻见录》中称杨升庵“尝于临安教授生徒，多所造就，故临安之文风甲于他郡”。 |  |
|  | 2023年9月29日-10月6日9:30；14:30 | 红河州建水文庙洙泗渊源坊 | 实景演出《礼教文庙》 | 孔子是仁义的道德代表，是所有学子的老师,被后人奉为万世师表。让游客在儒学圣殿感受传统文化的博大精深。演出以儒家思想中的“礼”“孝”为主线，通过舞蹈和场景表演的形式，展现中华美德，文庙儒雅。 |  |
|  | 2023年9月29日13:30  10月1日13:30  10月2日13:30  10月5日13:30  10月6日13:30 | 红河州建水文庙洙泗渊源坊 先师殿 | 儒家三礼**开笔礼** | 开笔礼是中国传统对少儿开始识字习礼形式的称谓，作为少儿进入人生学习阶段的纪念仪式。在古代，学童会在【开笔礼】即开学的第一天早早起床来到学堂，由启蒙老师讲授人生最基本、最简单的道理，并教读书、写字，然后参拜孔子像，才可以入学读书，这一仪式俗称【破蒙】。在古代，【开笔礼】是极为隆重的典礼，对每个读书人来讲有着重大的意义。 |  |
|  | 2023年9月30日13:30  10月3日13:30 | 红河州建水文庙洙泗渊源坊 先师殿 | 儒家三礼**成童礼** | 成童礼，【成童】即长成大孩子，年满十至十四岁的孩子以此礼仪，告别幼年，表达了对父母的感恩之情，迈入少年时代，树立明礼、忠信、孝义等多方面的传统理念，树立报效祖国的大志。 |  |
|  | 2023年10月4日13:30 | 红河州建水文庙洙泗渊源坊 先师殿 | 儒家三礼**成人礼** | 成人礼，即冠笄之礼，是中华民族传统的成人礼礼仪，在古代，上至天子，下至士人，凡到成人，都要举行一个简朴而隆重的仪式，男子加冠，女子加笄。行冠笄礼者从此将由毫无责任的【孺子】成为正式跨入社会的成年人，担当起家庭和社会的责任。 |  |
|  | 11：00-11:30 | 红河州建水文庙府学大堂 | 走近孔子 共诵经典 | 1.文庙夫子在先师殿与游客互动，引流至府学大堂；2.夫子简单介绍孔子事迹，播放孔子生平动画，了解孔子；3.全体吟诵《论语》，传承儒家经典；4.鸣誓：“扬师圣德，志成高远；弘扬国学，修身齐家；传承文明，重振华夏；励志成才，报效中华！” |  |
|  | 16:00-16:30 | 红河州建水文庙府学大堂 | 品国学经典 传优秀文化 | 1.讲二十四孝故事，传播和弘扬好家风、好家训；2.手抄经典，感悟传统文化；3.在卷轴上写下自己喜欢的一句诗。 |  |
|  | 2023年9月28日-10月6日20:30 | 红河州金临安茶苑（临安春秋商业区17.5影院旁） | 金临安民族民俗歌舞晚会 | 建水小调是流传于云南省红河哈尼族彝族自治州建水县境内的民族民间音乐，迄今已有六百多年的历史。晚会在保留建水原生态民俗文化的前提下，以民歌小调、方言说唱、情景小品、民族歌舞与声、光、电的完美结合，让观众在幽默风趣的歌物晚会中感受建水文化独特魅力，品味建水民族文化盛宴。 |  |
|  | 2023年9月29日—10月6日9:00-17:00 | 红河州建水文庙景区内 | 建水文庙体验活动 | 穿汉服游文庙、拓片、紫陶DIY、编钟演奏、射艺、投壶体验、手工篆刻、传统手工糖画、手工DIY：手绘灯笼、编彩绳、水拓丝巾、画团扇 |  |
|  | 2023年9月30日-10月6日10:40-11:30；16:10-17:20 | 红河州团山景区东寨门、乡愁书院前广场 | 团山古村传统民族歌舞展演 | 邀请当地彝族儿女在寨门迎宾，在乡愁书院前广场与游客一起互动，展演传统歌舞。 |  |
|  | 2023年9月29日-10月6日9:90-17:30 | 红河州团山景区乡愁书院 | 建水团山景区体验活动 | 脚踏石窝打糍粑体验活动、民间草编手艺展示及体验、DIY簸箕画制作体验、推石碾体验活动 |  |
|  | 2023年9月29日-10月6日8:00-18:00 | 红河州团山景区乡愁书院前广场 | “有一种叫云南的生活——来团山晒个秋”拍照打卡活动 | 晒秋是一种典型的农俗现象，展示团山古村丰收成果，将收获的农作物稻谷、玉米、南瓜、辣椒、萝卜、莲藕、红薯等晾晒出来，五彩斑斓，美不胜收，是劳动人民辛勤耕耘后收获的喜悦，白墙黛瓦的古朴民居与晒秋景观如诗如画，共筑秋日美景。 |  |
|  | 9月30日-10月5日 14:00 | 红河州学政考棚景区 | 科举院试情景体验 | 学政考棚结合景区特色，为突出“百年科举”特点，在景区上演科举院试实景演出表演，向游客真实再现古代读书人参加科举考试的场景，同时游客以考生的角色参与科举院试演出，亲身体验科举院试。收费标准：80元/人。 |  |
|  | 2023年9月29日-10日6日 |  | 活字印刷体验 | 活字印刷术是一种古代印刷方法，是中国古代劳动人民经过长期实践和研究才发明的。先制成单字的阳文反文字模，然后按照稿件把单字挑选出来，排列在字盘内，涂墨印刷，印完后再将字模拆出，留待下次 排印时再次使用。学政考棚景区供游客体验古代劳动人民智慧的成果。 |  |
|  | 2023年9月29日-10日6日 |  | 制作线装古书 | 线装，也称古线装，源于五代，盛于清代，是中国传统书籍艺术演进的最后一种形态。通过线装书制作体验活动唤起了游客对线装书的热爱，激发了游客对国学知识的兴趣，让游客在实践中体悟中华传统文化。 |  |
|  | 2023年9月29日-10日6日 |  | 走进书房的世界非遗 | 传承传统文化，写一手好字是每一个家长的心愿，殊不知，给他们买字帖前，让孩子爱上文字、爱上书房才是正确的开始。2023年国庆中秋双节期间，让学政考棚带您沉浸式化身国风少年，体验传统研磨、临帖，用笔墨滋养孩子的心性。 |  |
|  | 2023年9月29日-10日6日 |  | 手作明信片—凸版印刷体验 | 通过邮寄，将爱传递。中秋国庆双节期间，学政考棚景区推出手作明信片－凸版印刷体验，让本就温暖的明信片增添亲手制作的诚意。 |  |
|  | 2023年9月29日-10日6日 |  | 小小书签情，浓浓书香意 | 国庆节期间，凡购买学政考棚景区宣纸书签一套，可请书画老师免费现场书画书签一张。 |  |
|  | 2013年9月29日-10日6日 |  | 手工画扇·礼颂盛世 共谱华章 | 中秋国庆双节期间，购学政考棚团扇的游客，均可请书画老师现场绘制扇面以作留念收藏。 |  |
|  | 2023年9月29日-10日6日 |  | 木射体验·大国华诞 繁盛共享 | 木射又叫做十五柱球，产生并兴盛于唐代，游戏者轮流用木球撞击十五根立柱的一种活动形式，适逢国庆中秋双节之际，朝阳楼景区特推出该活动以庆双节。 |  |
|  | 9月29日09:00--17:00 | 红河州朝阳楼景区 | 皓月悬朝阳·相聚庆中秋 | 中秋国庆双节之际朝阳楼推出手工遛街灯笼以庆双节。 |  |
|  |  |  | 圆扇手绘DIY | ，在中秋国庆双节期间，朝阳楼景区将推出圆扇手绘DIY活动，游客可以选择自己喜欢的图案进行手绘，摇身变成技术高超的手绘大师。 |  |
|  |  |  | 古建贴金箔·礼赞祖国华诞 | 朝阳楼景区国庆中秋双节期间推出木雕古建贴金箔体验活动，贴后木雕可作杯垫、装饰以作留念。 |  |
|  | 2023年10月1日-2023年10月4日 | 红河州白雀寺大舞台 | 云南建水欢度中秋暨国庆节京剧票友联谊大汇演 | 在中秋国庆佳节邀请各地剧社到建水举办“云南省建水县欢度中秋暨国庆票友联谊京剧”。 |  |
|  | 2023年9月29日-2023年10月6日 | 红河州玉皇阁 | “月圆中秋·梦回临安”灯会 | 依托玉皇阁白雀寺建筑的优势，结合中秋国庆节点，进行独具特色的传统花灯展示，设置猜灯谜、放河灯等古风小游戏，同时穿插表演，开启玉皇阁白雀寺夜游模式。 |  |
|  | 长期 | 红河州玉皇阁 | “时光视界·遇见建水”优秀作品展览 | “时光视界·遇见建水”摄影大赛已截稿，优秀作品于9月下旬开始在玉皇阁进行展览，邀请各位游客一同欣赏优秀作品。 |  |
|  | 2023年9月29日-2023年10月6日 | 红河州玉皇阁 | 有声有色传非遗 | 建水小调、洞经、京剧等都是优秀的中华传统文化，借助白雀寺平台，在国庆佳节表演非遗节目，既有利于传播优秀中华传统文化，也有利于营造佳节热闹的氛围，丰富游客假日期间的精神文化生活。 |  |
|  | 2023年9月29日-2023年10月6日 | 红河州玉皇阁前殿后廊 | 巧手剪纸，礼赞国庆 | 我们的祖国是多彩的、厚重的国庆节即将到来在这个重要的节日，剪一张祝福祖国主题图案的图纸，领会祖国的伟大。剪纸以天安门、长城、灯笼、红船等为元素。内容丰富、形式多样、韵味纯真，映射祖国文化的丰富多彩，表达出对祖国母亲的祝福。 |  |
|  | 2023年9月29日-2023年10月6日 | 红河州玉皇阁 | 打卡消费送“好礼” | 国庆中秋期间到玉皇阁消费或者打卡并附上美图分享至朋友圈或者抖音，前30名可获赠小五星红旗一面，30名以后可获赠景区代金劵一张。 |  |
|  | 2023年9月29日-2023年10月6日 | 红河州玉皇阁中殿空地 | 汉服租赁 | 为发挥玉皇阁、白雀寺传统建筑之优势，增设汉服租赁点，游客可租赁汉服于阁、寺内进行传统服饰拍照，汉服游览。 |  |
|  | 2023年9月29日-2023年10月6日 | 红河州玉皇阁中殿右侧厢房（心香书院） | 巧手制香囊，浓情迎中秋 | 香囊又名香袋、花囊，也叫荷包。香囊以锦制作，也称”锦囊“或”锦香袋”。古人佩戴香囊的历史可以追溯到先秦时代。香囊是辟邪之物，也可用于养生保健。节日期间，心香书院邀请了专业的香道老师，开设了香囊制作体验课程。课程准备了多种香料，手工缝制香囊包供游客随意搭配，在老师的手把手指导下，完成你人生第一只美美哒香囊。 |  |
|  | 每天8:00-18:00 | 红河州玉皇阁前殿后廊 | 玉皇阁常驻体验活动 | 拓片体验 |  |
|  |  | 中殿空地 |  | 京剧脸谱绘画 |  |
|  |  | 中殿空地 |  | 纸扇绘画 |  |
|  |  | 玉皇阁 |  | 玉皇阁盆景展览 |  |
|  |  | 白雀寺 |  | 非遗文化展览 |  |
|  |  | 中殿空地 |  | 糖画DIY |  |
|  | 2023年9月29日-2023年10月6日 | 红河州建水井观（西门大板井） | 建水井观有好礼  **1.消费送“好礼”** | 活动期间，在建水井观消费满38元均可获赠小五星红旗一面（仅限前30名），30名以后可获赠景区代金劵一张。 |  |
|  |  |  | **2.打卡送“好礼”** | 内容：节日期间到建水井观打卡并附上美图分享至朋友圈或者抖音，前30名可获赠小五星红旗一面，30名以后可获赠景区代金劵一张。 |  |
|  |  |  | **3.观百年古井，品古井小吃** | 内容：用建水大板井井水做的小吃别有一番风味，建水井观为游客准备了多种口味的豆腐脑等各类小吃，欢迎各位游客品尝。 |  |
|  |  |  | **4.围炉烤豆腐** | 内容：哪里人最会吃豆腐，建水说第二，没人敢说第一。米豆腐、硬豆腐、臭豆腐、包浆豆腐…豆腐在这里就是主食，更是小吃。大家围炉而坐，烤着豆腐，喝着茶，香嫩的豆腐浆汁在嘴里呲溜呲溜喷射，体会建水人的幸福就在这一刻。 |  |
|  | 2023年9月29日-2023年10月6日8:30-18:00 |  | **5.手工体验活动** | “磨儿圆，豆浆甜”—磨豆浆体验 |  |
|  |  |  |  | 包豆腐体验 |  |
|  |  |  |  | 拓片体验 |  |
|  |  |  |  | 糖画DIY |  |
|  |  |  |  | 京剧脸谱绘画 |  |
|  |  |  |  | 纸扇绘画 |  |
|  | 2023年9月29日-2023年10月6日8:30-21:00 |  |  | “幽幽古井取清泉”古井打水体验 |  |
|  |  |  |  | 古井品茗香 |  |
|  |  |  |  | 《古井古俗》文化展厅/《临安市井图》免费讲解 |  |
|  | 2023年9月30日-10月4日12:30-13:00，15:00-15:30 | 红河州燕子洞洞内梦幻世界大厅 | **燕子洞**彝族烟盒舞表演 | 彝族烟盒舞表演、互动 |  |
|  | 2023年10月1日-10月6日 | 红河州朱家花园景区 | 朱家花园金秋“菊”会 奇妙园游  **金秋·免票福利** | 凡国庆节当日出生者或名国庆者，持身份证免费游景区。 |  |
|  | 2023年10月1日-10月5日 |  | **金秋·独爱菊** | 又到菊花飘馥时，中秋明月寄相思。2023朱家花园“独爱菊”菊花展，将于黄金周面世，朱园双节邀您来赏菊，赏数千盆菊花争奇斗艳，欣然怒放。 |  |
|  | 2023年9月30日-10月5日 |  | **金秋·奇妙园游会** | **谁不想要一张朱家花园文创拼图明信片呢，限量那一种！**中秋国庆黄金周期间，参与园游会收集拼图碎片，即可组成完整文创拼图明信片。持收集完拼图的明信片可参与抽奖，凭园游卡在景区内消费享部分产品优惠。 |  |
|  | 2023年9月30日-10月5日 |  | **金秋· 国韵歌舞秀** | 活动期间，在景区开展国风乐器、民俗舞蹈循环演艺活动，还可近距离感受朱府开福门情景演绎。（演绎内容、时间以现场物料为准） |  |
|  | 2023年9月30日-10月5日 | 红河州临安府署景区 | 当潮盛世，金秋嗨玩  **活动一：嗨玩·免票福利**（10.1-10.6） | 凡国庆节当日出生者或名国庆者，持身份证免费游景区。 |  |
|  |  |  | **活动二：嗨玩·趣断案**（9.30-10.5） | 活动期间开展知府巡游、知府开衙及知府断案实景互动演艺。 |  |
|  |  |  | **活动三：嗨玩·去闯关**（9.30-10.5） | 入府参与沉浸式亲子互动游戏“仕途闯关之路”，了解古代府衙六科职能，办理临安户口、赚钱、科考、仕途晋升及颁授文书等体验，逛府署更有趣。 |  |
|  |  |  | **活动四：嗨玩·投壶赢套票**（9.30-10.5） | 5元：5支箭；10元：11支箭+景区游戏卡；  奖励：共投进1支箭享受景区半票/2支箭享免票/3支箭剑赢套票（临安府署+朱家花园） |  |
|  | 2023年10月1日-10月3日 | 红河州紫陶里 | 紫陶小镇撒野季·奇幻紫陶里 | 百仙奇谭巡游：以神话故事人物为原型，展开一场集神秘华美于一体的百仙奇谭之旅。各式各样的神仙，穿着古风奇装异服，进行巡游，与游客互动。（14:00-15:00；17:00-18:00；20:00-21:00） |  |
|  |  |  |  | 诸神蹦迪：舞台剧穿插表演诸神蹦迪，邀请游客参与。（21:30-22:00） |  |
|  |  |  |  | 诸神之战：现场领取挑战书，自由参与挑战点游戏，进行集章兑奖。（14:00-21:00） |  |
|  |  |  |  | 百仙快闪：与神话故事相关的快闪舞蹈表演，打造一场美轮美奂的古风魔幻舞蹈。（14:00-15:00；17:00-18:00；20:00-21:00） |  |
|  |  |  |  | 百仙市集：匹配各类神仙周边产品，让游客体验乐趣升级。（13:00-21:00） |  |
|  |  |  |  | 仿妆体验：神明仿妆体验，让游客沉浸参与。（13:00-21:00） |  |
|  | 2023年9月29日-10月6日 | 红河州紫陶里乐园 | 紫陶小镇撒野季·萌趣乐园 | 1.萌趣游园挑战：固定打卡卡丁车、空中滑梯、飞行影院、淘气堡、儿童戏水池，集印章参与幸运抽奖。2.愤怒的小鸟：线下真人挑战游戏。3.真人抓零食。4.幸运转盘。5.萌趣游园互动、小丑气球、变形金刚、川剧变脸。6.童趣舞蹈表演 |  |
|  | 2023年9月29日-10月6日 | 红河州云栖湖酒店 | 紫陶小镇撒野季·月明云栖湖 | 中秋月饼DIY、中秋荷灯祈福、汉服体验、团扇DIY、固定演艺 |  |
|  | 10月1日至2日 | 红河州撒玛坝万亩梯田景区 | 文化惠民演出 | 民族歌舞表演 |  |
|  | 10月3日至5日 | 红河县马帮古城 | 《马帮女人》演出 | 庭院剧《马帮女人》演出 |  |
|  | 10月1日至10月6日 | 红河县马帮古城 | 游马帮，感悟马帮精神 |  |  |
|  | 9月15日-10月31日 | 红河县图书馆 | 中国古代兵书专题展 |  |  |
|  | 9月30日至10月5日10:50-11:20；14:30-15:00 | 红河州弥勒东风韵小镇星空剧场 | 第三届东风韵好在国际艺术生活节 | 魔术剧目《爱丽丝奇幻之旅》展演 |  |
|  | 9月30日至10月5日13:30-13:50 | 红河州弥勒东风韵小镇景区核心区-星空剧场； | 木偶装置巡游《怪咖马戏团》 |  |  |
|  | 9月30日至10月5日15:30-15:50 | 红河州弥勒东风韵小镇星空剧场-文创集市 |  |  |  |
|  | 9月30日至10月5日11:50-12:00；16:10-16:20 | 红河州弥勒东风韵小镇万花筒核心区 | 定点COS魔术秀《疯帽子魔法师》 |  |  |
|  | 9月30日至10月5日  11:40-11:50；16:20-16:30 | 红河州弥勒东风韵小镇印章坊 | 定点COS魔术秀《三月兔魔法泡泡秀》 |  |  |
|  | 9月29日至10月6日11:00-17:00 | 红河州弥勒东风韵小镇π书吧 | 《自然课堂》手工主题分享会 |  |  |
|  | 9月29日至10月6日9:00-18:00 | 红河州弥勒东风韵小镇国际艺术中心一号展厅 | 《只见须弥》艺术展览（玉雕展） |  |  |
|  | 9月30日至10月5日14:30-16:00 | 红河州弥勒东风韵小镇万花筒艺术馆 | 先锋音乐LIVE SHOW |  |  |
|  | 9月30日10:30-12:00；  10月5日14:00-16:00 | 红河州弥勒东风韵小镇万花筒艺术馆 | 民谣音乐专场 |  |  |
|  | 9月30日至10月5日9:00-18:00 | 红河州弥勒东风韵小镇文创㗊市前小广场 | 摩登后备箱潮流集市 |  |  |
|  | 9月30日至10月5日9:00-18:00 | 红河州弥勒东风韵小镇文创㗊市前小广场 | 集市演绎 |  |  |
|  | 2023年09月27日19:00-21：30 | 红河州河口县口岸森林公园 | 红河的月亮—中越中秋诗歌朗诵会 | 发扬中国优秀传统节日文化，迎合中越游客旅游地点偏好，在口岸森林公园广场上即将展开一场声势浩大、丰富绚丽、浪漫唯美的中秋诗歌晚会。 |  |
|  | 2023年9月28日-10月3日19:00-21：30 | 河红河州口县口岸森林公园 | 依河比邻，明月共赏中秋游园会 | 礼仪展示。中秋拜月仪式，拜月是我们一种非常古老的习俗，是古人对“月神”的崇拜，在这中秋月圆之时，传承拜月的习俗，寄托对美好愿望的期待。 |  |
|  |  |  |  | 汉服游园。罗衣何飘飘，轻裾随风还，穿汉服，做妆造，轻摇羽扇在森林公园内游园，一秒穿越。参与互动游戏，着汉服/拍照打卡、投壶、捶丸体验、祈福许愿、飞花令、猜灯迷。 |  |
|  |  |  |  | 古风集市。根据24节气，现场设有24个特色摊位。 |  |
|  |  |  |  | 中秋诗词会。现场诗词PK、飞花令、成语接龙两人一组，要求参与者每人在15秒内说出含有“月”“花”“数字”字等的一句诗词，即可通关。 |  |
|  | 9月29日-10月6日 | 红河州河口县异域风情街、1903广场 | 中越美食街活动 | 活动内容：国庆期间开展中越美食展销活动，刺激周边消费，吸引旅游人群，促进两国文化交流，带动双边美食文化发展。 |  |
|  | 2023年9月29日 18:00-20:30 | 红河州弥勒市太平湖国际生态旅游度假区湖景餐厅 | 千秋梦华 锦鲤呈祥——太平湖2023奇幻山海百合嘉年华  中秋追月夜 | 活动内容：①中秋灯谜会：在湖景餐厅廊桥设置猜灯谜互动体验，需至餐厅吧台兑奖，若成功猜中可兑换月兔造型灯笼一盏（限每位宾客1盏），兑完即止；②倚水祈愿：湖景餐厅木平台晚上18:30-20:00点现场演奏国风音乐，为现场宾客献上中秋祝福，同时带领宾客共同在沐心湖开展放莲花灯祈福活动； |  |
|  | 9月29日-10 月6日 | 红河州太平湖国际生态旅游度假区百合花大地艺术展区 | 锦鲤呈祥——百合花大地艺术展 | 活动内容：在百合花大地艺术展区设置山海经主题游园会打卡装置，神兽会在特定时间到该处进行神话演出并与游客互动。 |  |
|  | 9月30日-10月3日 | 红河州太平湖国际生态旅游度假区 | 奇幻山海游园会 | 赛博山海经十大神兽主题演艺：以山海经神兽拟人化故事为蓝本，每天进行上午场和下午场演出，让游客在游玩过程中可欣赏神话剧目并与神兽合影，留下愉悦的游园体验。 |  |
|  |  |  | 奇幻山海分享有礼 | 游园会期间，小红书分享可获赠小礼品。引导用户与神兽或主题打卡点合影，积极参与活动完成用户私域流量自驱式传播（备注：参与活动用户可凭当日笔记发布凭证至云端1680领取指定饮品一份，该福利仅笔记发布当日有效）。 |  |
|  |  |  | 山海夜宴 | 夜晚小红书受邀KOC及酒店客户可至云端1680观看赛博山海经时尚秀及赛博山海剧目演出。 |  |
|  | 9月30日-10月4日 | 红河州太平湖国际生态旅游度假区 | 游客互动体验 | ①阿细跳月快闪活动。由阿细跳月演员在园区内各点不定时进行阿细跳月表演并带领游客互动。 |  |
|  | 9月30日-10月4日 | 红河州太平湖国际生态旅游度假区 |  | ②随拍送惊喜活动。由专职摄影师在园区内抓取游客照片现场进行打印及赠送，后期形成活动视频在弥勒太平湖抖音账号发布与游客再次互动。 |  |
|  | 10月3日 | 游客中心书吧 |  | ③我爱祖国 以棋会友——围棋竞赛。 |  |
|  | 9月28日-10月6日 | 酒店大堂 |  | ④书画礼赞。邀请弥勒市书画协会的老艺术家们现场为游客题字作画，共同庆祝祖国母亲的生日及歌颂新时代的美好生活。 |  |
|  | 9月30日-10月4日 | 花花世界自由集市 |  | ⑤招募商户至卡丁车旁大草坪进行各类特色小商品销售，游客可自由加入。 |  |
|  | 9月29日-10月6日 | 红河州可邑小镇 | 月圆中秋、欢度国庆·精彩假期一触即发 打卡爱国·祝福墙 | 设置国庆“祈福墙”，游客可以在上面写各种各样祝福语，点亮中国地图，献上我们对祖国最真诚的祝福。 |  |
|  |  |  | 趣在国庆 | 1.最美风情，欢度国庆，非遗大巡游  可邑小镇是非遗“阿细跳月”的发源地，国庆期间，将在景区寨门、相思桥、传习馆、跳月广场等地将有非遗表演，时时刻刻传递阿细民族精神。 |  |
|  |  |  |  | 2.游戏互动，花灯猜灯谜赢奖励  在可邑传习馆将进行“猜灯谜、领礼品”活动。猜灯谜、迎挑战、了解中秋节的民俗与传说。 |  |
|  |  |  |  | 3.射箭比赛  趣味的射箭互动，让你感受古人狩猎比武的欢乐。每位游客有5次挑战机会，射中3次以上即可获得小礼品。 |  |
|  |  |  |  | 4.投壶互动体验  投壶是中国古代士大夫宴饮时做的一种投掷游戏，也是一种礼仪。在战国时期较为盛行，尤其是在唐朝，得到了发扬光大。投壶把箭向壶里投，投中多的为胜。 |  |
|  |  |  | 国庆入住享好礼 | 入住可邑索玛度假酒店、可邑悦心谷度假酒店、可邑森三里民宿即可免费游玩景区。咨询服务电话：15974716368 |  |
|  |  |  | 娱在可邑 | 1.中秋国庆趣露营、星空之旅 |  |
|  |  |  |  | 2.非遗“阿细跳月”民族歌舞狂欢  游客可在阿细跳月广场观看非遗“阿细跳月”民族歌舞表演，参与互动环节可免费领取中秋小礼品。（9月29日-10月6日每天两场，13:30-14:10；15::30-16:10） |  |
|  |  |  |  | 3.熊熊篝火燃 、激情大狂欢  中秋、国庆节期间，可邑小镇夜晚灯光秀开启，流光溢彩、多彩斑斓、唯美壮观，白天的小镇凝固生动而古朴，夜晚在灯光交织的渲染下娴静而妩媚！ |  |
|  |  |  | 食在可邑 | 星空之下、户外烧烤美食，感受人间烟火  可邑汽车露营谷户外烧烤美食，萌宠乐园，儿童乐园，好礼送不停，凡来烧烤的客人都可免费游玩景区。  订餐热线：13887346699 |  |
|  | 2023年9月29日-10月6日 | 红河州锦屏山风景区（含甸溪河公园） | 福满中秋、欢乐国庆  打卡爱国·祝福墙 | 设置国庆“祈福墙”，游客可以在上面写各种各样祝福语，点亮中国地图，献上我们对祖国最真诚的祝福。 |  |
|  |  |  | 明月寄相思、千里传真情 | 〖登高赏月亮〗  64.15米高的塔顶视野开阔，可以同时看到整个弥勒的夜景，景色绝美~在中秋节期间，登上龙华宝塔赏月，祈福许愿！  龙华广场有大月亮装置！！！太浪漫了，抓住限定中秋赏月时光，带上家人、好朋友一起来广场晒晒月光！ |  |
|  |  |  | 燃灯中秋之夜·甸溪河放河灯 | 燃灯以助力月色。在甸溪河将进行放许愿灯、许愿船的活动，在特制的河灯上顺水漂流，表达对幸福、平安的祈求。中秋在锦屏山下放飞梦想，写下自己祈福的祝愿，愿早日得以实现！ |  |
|  |  |  | 中秋字谜领礼品 | 游客可在甸溪河翠屏长廊通过中秋字谜的猜答游戏，进一步了解祖国灿烂的文化渊源，了解掌握有关中秋节风俗等知识。答对者在甸溪河售票处领取精美中秋小礼品一份。（数量有限，先到先得） |  |
|  |  |  | 后备箱集市、不设界玩出趣 | 城市露营后备箱集市，邀请隐藏在这个城市里的有趣的人，一起打开车尾，打开城市社交新聚场。各种有意思的摊位，手冲咖啡、文艺手作、小甜食等超级热闹！在这里感受浓浓的文艺气息。 |  |
|  |  | 红河州髯翁森林公园 | 中秋创意团扇绘制活动 | 以传统节日为契机，开展“我们的节日——创意团扇绘制活动”，让广大群众尤其是未成年人进一步了解中华民族传统节日的文化内涵，让优秀的传统文化得到更好地传承和发展，不断发挥公共书吧的社会效益。  团扇制作包现场自愿购买，制作好即可带走。 |  |
|  | 第一期：9月10日—9月11日  第二期：9月17日—9月18日  第三期：9月24日—9月25日  第四期：10月1日—10月2日  第五期：10月8日—10月9日 | 红河州元阳哈尼梯田 | 元阳梯田秋收研学实践活动——一粒米的故事 | 行程安排  第一天上午：11:30到达元阳哈尼梯田集合，12:00进入地道元阳研学基地，吃简餐，准备实践活动装备。下午：13:00进入哈尼梯田进行打谷子，抓鱼，制作稻草人。16:00-18:00做竹筒饭，罗锅饭，一起制作田埂上的美食。  第二天上午：08:00-11:00走访哈尼村寨，访问哈尼村民，看望留守儿童和老人，学习哈尼传统文化，了解哈尼族民俗民风，拜访哈尼族国家级非遗传承人马建昌老师，学习哈尼族火塘文化，了解哈尼族历史，听哈尼四季生产调（哈尼古歌），11:30-12:30在哈尼农家乐吃饭。下午：13:00-15:00去哈尼博物馆，了解哈尼梯田四素同构，了解中国农耕文化。 |  |
|  | 2023年9月28日至2023年10月6日 | 红河州元阳哈尼梯田等口游客中心广场 | 浪汤集市（文创、美学、手作、风物冷饮、酒精、农特、美食、  50+浪荡摊主齐聚等口） | 浪荡舞台演出  9月28日20:00-22:00浪荡前夜派对·浪荡摊主狂欢夜  9月29日-30日20:00-21:00金秋月明·恋人爱满心歌会  10月1日-3日15:00-16:00我爱祖国·情动山河欢歌会  10月4日-6日15:00-16:00山里浪漫·情歌漫野对歌会  10月1日-6日20:00-21:00梯田Rock·浪荡狂野Livehouse  9月29日-10月6日21:00-22:00 篝火狂欢夜 |  |
|  | 9月26日 | 红河州东仰风情园广场 | “花好月圆迎国庆·有一种叫云南的生活”绿春县2023年中秋国庆文艺欢迎晚会 | 群众性歌舞表演、武术表演等 |  |
|  | 9月23日至10月10日 | 红河州石屏县体育中心 | “飞翔吧，石屏！”热气球 | 游客可以乘坐热气球从空中俯瞰石屏古城夜景、异龙湖绝美景色。 |  |
|  | 9月23日至10月7日 | 石红河州屏县体育中心屏阳路 | 中国农民丰收节旅游商品交易会 | 商家集中展示展销品牌月饼、石屏地方特色美食、农特产品、旅游产品，以及民族非遗工艺品、红木实木家具、国外进口商品、少数民族首饰和服饰等特色商品。 |  |
|  | 9月30日19:30 | 红河州石屏县体育中心 | 拳王搏击争霸赛 |  |  |
|  | 10月1日至 2日19:30 | 红河州石屏县体育中心 | 电音嘉年华 |  |  |
|  | 9月30日—10月1日 | 丘北普者黑高铁站 | 国庆迎宾 | 民族歌舞表演 |  |
|  | 9月29日—10月6日 | 丘北普者黑景区蒲草塘码头 | 有一种叫云南的生活—相遇普者黑 | 民族歌舞表演 |  |
|  | 9月29—10月6日 | 丘北普者黑景区天鹅湖景点 | 普者黑“迎中秋 庆国庆·山水田园诗词鉴赏” | 免费领取莲蓬、古装造型拍照、诗词鉴赏、旅拍、诗词背诵赢奖品等 |  |
|  | 9月20日-10月8日 | 广南县北坛路和铜鼓广场 | 乡村旅游特产集市 | 带有广南文化符号的文创产品，在此次活动进行推荐售卖 |  |
|  | 9月23日 | 广南县珠街镇 | 珠街“梨王节” | 评选2023年长冲梨“梨王”，品珠街特色美食。 |  |
|  | 9月23日11:00—19:00 | 广南县八宝镇八甲村委会 | 丰收节群众文化展演活动 | 组织开展非遗文化传承展演活动，展示耕田、插秧、除草、收割、丰收等场景，进行壮族美食品鉴及民俗体验活动。 |  |
|  | 9月27日至10月5日19:30—22:30 | 广南县古城南街和莲湖公园 | 古城“夜”花街 | 以壮乡儿女夜游花街为切入点，在莲湖公园古城南街策划特色情人节，设定鹊桥相会、同心树等网红打卡点为夜游经济添彩，让游客体验穿汉服、游古城、品壮乡美食，体验非遗文化。 |  |
|  | 9月27日至10月6日 | 广南县铜鼓广场 | 句町王宴 | 每天推出不同主题的特色美食，打造地方饮食品牌，让游客品味广南味道。 |  |
|  | 9月28日9:00-11:30 | 广南县文庙、古城南街 | 孔子诞辰2574周年纪念活动 | 开展弟子巡街展示、孔子祭祀、拜师礼等活动。 |  |
|  | 9月28日18:00—22:30 | 广南县铜鼓广场 | “探秘句町古国·寻梦世外桃源”沉浸式演艺 | 以展示句町古国盛世为主线，通过沉浸式演出方式对话古今，融入桃源文化、儒家文化、那文化及地方民族文化，从金戈镇句町、句町盛典、夜种神田、梦絮桃花源等节目再现句町古国繁荣。 |  |
|  | 9月28日至10月5日 | 广南县莲湖戏台 | 民族团结大舞台和彩云之南等你来群众文化展演活动 | 广南县文化馆组织馆办艺术团进行展演。 |  |
|  | 9月28日 | 广南县莲城镇大革假村 | 大革假中秋国庆“书香文化”系列活动——刺绣展 | 征集莲城镇刺绣传承人及爱好者的刺绣作品，进行展览、评比、文创作品销售。 |  |
|  | 9月29日至10月6日 | 广南县杨柳井乡六郎城 | 欢度双节，共赴六郎城 | 以六郎城康养旅游为中心，将石斛养生文化、壮家文化、侬智高英雄故事及国庆、中秋节日互相融合，以门票优惠、节日活动、景区布置为吸引力，打造一段富有家（团圆）国（爱国）情怀的假期特色之旅。 |  |
|  | 9月29日至10月6日 | 广南县龙华秘境半山酒店 | 龙华秘境私人订制体验游 | 体验广南壮族农事活动与传统丰收礼祭、于稻田间聆听壮族传统山歌与流行民谣的交汇；品尝新米与特色米宴全席；入住稻田半山酒店-龙华秘境，从“吃、住、游、娱”全方位感受广南传统农耕稻作文化。 |  |
|  | 10月2日至10月3日 | 广南县铜鼓广场、莲湖公园 | 盘王节 | 紧扣非遗传承主线，举办拜盘王仪式，瑶族文化展示、服装秀、原创音乐比赛、长街宴及瑶族手工艺产品展。 |  |
|  | 10月1日至15日14:30—17:00 | 广南会堂 | 柯仲平红色精品舞台剧 | 广南县文旅局负责文山州首部红色革命舞台剧《狂飙诗人——柯仲平》展演。 |  |
|  | 10月1日11:00—20:00 | 广南县牙龙村、八宝村 | 稻作文化节八宝分会场系列活动 | 组织开展具有稻作文化元素的非遗展演、游艺等活动。稻作非遗节目游演；八宝田园综合体试运营启动仪式；壮乡美食品鉴；千灯祈福活动；句町王宴--八宝稻香“尝”席；丰收稻香运动会启动（清水抓鱼、稻田抓鱼、抓鸭子、小龙虾垂钓、篝火晚会） |  |
|  | 10月5日—6日 | 广南会堂 | 儿童舞台剧展演 | 邀请外地舞台剧组到广南演出3-6场儿童舞台剧。 |  |
|  | 10月下旬 | 广南县莲城镇、坝美镇 | 中国广南坝美森林公路赛 | 开展汽车/卡丁车全国公开赛，招募全国汽摩爱好者及国外车队到广南进行比赛。 |  |
|  | 10月28日 | 广南县坝美景区 | “句町杯”全国广场舞大赛 | 由广南县文化馆指导旅行社牵头，在各景区开展广场舞比赛 |  |
|  | 10月1日—10月2日 | 马关县阿雅帆船露营地 | 国庆电音party | 1.草地飞盘；2.帆船皮划艇体验；3.户外集市；4.电音party；5.小型烟花秀；6.篝火晚会；7露营。 |  |
|  | 10月2日—10月4日 | 云南低海拔体育训练富宁基地 | 富宁县第十届“壮山秀水、八角之乡”全国野钓赛 | 文艺演出、钓鱼比赛 |  |
|  | 9月18日—10月8日 | 富宁县坡芽七夕不夜城 | 我是“拳王”争霸赛 | 划拳比赛 |  |
|  | 10月3日至10月5日19:00—22:00 | 茶马古城大马广场 | “世界的普洱·中国的茶”景迈山之夜音乐会 | 邀请跳大海乐队、德宏州勐巴娜西组合、澜沧县演唱组合、UP耿马组合等参与演出 |  |
|  | 9月19日至10月6日 | 普洱中心城区茶空间（美团搜索值班茶室） | 普洱无界茶生活“景迈山·景迈香” | 举办宣传推介普洱景迈山古茶林文化景观的沉浸式主题茶会 |  |
|  | 9月29日-10月6日 | 茶马古城大马广场、高家寨美食广场 | 普洱思茅茶咖潮玩文创馆 | 推介普洱思茅以茶咖文化为底的度假生活方式，发售创意主题文创商品，向市民游客展示普洱市茶咖潮玩商家矩阵品牌 |  |
|  | 9月29日-10月6日 10:00-22:00 | 普洱北部区咖啡主题公园（普洱生物多样性公园） | 森呼吸·玩咖 又见茶马 | 好喝的咖啡，好喝的茶，好听的音乐，好看的云，躺坐森林，星空电影，氛围感拉满！ |  |
|  | 9月29日-10月6日 | 普洱茶小镇野鸭湖 | 野鸭湖水上运动基地活动 | 皮划艇、帆板水上运动研学体验 |  |
|  | 9月29日至10月6日 | 高家寨广场 | “百品百款百店百摊”特色美食集市 | 人间烟火气，最抚凡人心，各类“普式”下午茶、凉拌水果、特色烧烤、非遗美食等一系列普洱特色美食应有尽有。 |  |
|  | 10月1日—2日 | 茶马古城旅游小镇大马广场 | “穿唐越宋·铠旋归来”甲胄文化节 | 通过亲身体验和参与到互动游戏中，更深刻的体会到唐朝文化的魅力和唐朝时期的繁华 |  |
|  | 9月29日—10月6日 | 茶马古城大马广场 | “触摸身边的国保”主题展示活动 | 以普洱市8项全国重点文物保护单位为展示主题，利用空间设计和光影组合，以景观的形态展示普洱市八项全国重点文物保护单位的文物古迹之美 |  |
|  | 9月29日—10月6日 | 茶马古城营销中心二楼展厅 | 绝版木刻精品展及体验 | 展出市美术馆馆藏绝版木刻30余副精品作品，并在现场开展绝版木刻体验教学活动 |  |
|  | 9月29日—10月6日 | 茶马古城大马广场 | 普洱景迈山古茶林文化景观主题宣传推介系列--景迈山摄影展 | 以景迈山古茶林文化景观为主题的沉浸式摄影展，新创网红旅游打卡新型空间 |  |
|  | 9月29日-10月6日 19:00-23:00 | 魔方集市（普洱学院南门外） | 劳德巴赫精酿啤酒节+美食集市 | 运动+热血+啤酒+美食 |  |
|  | 9月28日 19:30-21:00 | 茶马古城三角广场 | “开心广场 和谐文化”月月演—我们的节日·中秋、国庆 | 开展以我们的节日.中秋、国庆专场文艺演出，让现场游客及观众在欢乐的歌舞中更好的传承历史文明，弘扬中华文化，共同庆祝中华民族传统节日中秋、国庆节 |  |
|  | 9月30日 20:00 | 茶马古城大马广场 | “千年茶韵.一城咖香”群众文艺展演 | 营造浓厚的节日氛围，丰富群众精神文化生活。围绕庆祝国庆的主题编排节目开展群众文化汇演 |  |
|  | 9月29日 20:00 | 茶马古城大马广场 | “古城邀明月·一城两相思”中秋演词会 | 忆古思今，用诵唱、歌舞、情景剧等方式呈现新时代的美好生活。体验节日氛围感受中华文化之美 |  |
|  | 10月3日-4日 | 茶马古城大马广场 | 普洱各民族服饰大秀 | 以普洱各民族服饰为主题的模特走秀表演，集中展示普洱各民族风采 |  |
|  | 10月1日—2日 19:30-21:30 | 普洱大剧院综艺大厅 | 音乐剧《景迈有嘉木》 | 通过景迈山寨子里接到的一桩茶叶投诉事件，引起人们重新看待自己日渐富裕的生活，意识到种茶、卖茶背后蕴含的非物质文化遗产和民族文化精神情感财富 |  |
|  | 9月29日 10:30及15:00两场 | 普洱大剧院综艺大厅 | 儿童剧《白雪公主·正义的爱》 | 通过全新的解构和演绎，以舞蹈、音乐、话剧等多种艺术表现形式，营造真实的童话世界 |  |
|  | 9月30日-10月2日 | 茶马古城三角广场 | 寻找“诵读好声音” | 开展民族、茶咖书籍展览、诵读活动，鼓动游客参与，并登记诵读游客信息，赠送由普洱市图书馆制作的“诵读好声音”纪念卡片 |  |
|  | 10月2日-4日 14：00-16：00 | 茶马古道景区（定波湖） | 水上音乐节 | 音乐、美景、美食、美酒咖啡和萌宠，一起沉醉在摇曳的歌声和微风轻拂的湖畔 |  |
|  | 9月29日 | 宁洱县梅子镇枧河村 | 梅子镇第六届民族民间舞蹈展演暨枧河村蛮连街开街活动文艺汇演 | 开街仪式、文艺表演 |  |
|  | 10月1日 | 宁洱县普洱民族团结园景区 | “花好月圆迎国庆·有一种叫云南的生活”—— 宁洱县站在民族团结第一碑前“同升国旗同唱国歌”活动 | 升国旗唱国歌重温民族团结誓词 |  |
|  | 10月1日 | 宁洱县磨黑古镇景区 | “花好月圆迎国庆·有一种叫云南的生活”——宁洱县磨黑镇“百姓大舞台”国庆群众文艺汇演 | 文艺汇演 |  |
|  | 10月1日 | 宁洱县磨黑古镇景区 | “花好月圆迎国庆·有一种叫云南的生活”——宁洱县磨黑镇“庆丰收·话中秋·迎国庆”篝火晚会 | 篝火晚会 |  |
|  | 10月5日 | 宁洱县同心镇 | 花好月圆迎国庆·有一种叫云南的生活”—— 宁洱县同心镇首届石膏井稻田摸鱼节 | 稻田摸鱼 |  |
|  | 9月28日至10月6日 | 墨江县文庙 | 公祭孔子和儒家文化宣传活动 | 9月28日开展孔子公祭活动，9月29日至10月6日进行孔子文化展、圣迹图展等6个展陈展览 |  |
|  | 9月29日至10月6日 | 墨江北回归线标志园 | 筑梦灯火万家·同庆盛世中华主题活动 | 10月1日至3日哈尼歌舞表演、中秋浪漫送对联，9月29日-10月6日门票优惠、文创雪糕双节大放送。 |  |
|  | 10月1日至3日 | 墨江哈尼宴 | 墨江哈尼宴传统婚礼习俗风情表演 | 民族歌舞表演、篝火晚会 |  |
|  | 9月29日—10月6日 | 无量山城三弦广场 | 金秋美食汇 | 特色烧烤 |  |
|  | 9月30日—10月4日 | 县体育馆（足球场） | 景东首届彝人原创音乐大赛 | 原创音乐 |  |
|  | 9月30日—10月6日 | 普洱茶营销中心、无量广场、孔雀山 | 晚熟芒果汇 | 产品展销、果王大赛、直播带货 |  |
|  | 9月30日—10月2日 | 县体育馆 | 篮球争霸赛 | 非遗展演 篮球公益 |  |
|  | 10月3日 | 县体育馆（足球场） | “我是歌王”对歌大赛 | 非遗传承对歌大赛 |  |
|  | 9月23日—10月8日  09:00—24:00 | 滨河东路 | “古风中秋·情满中华”主题街区 | 街区内开展小吃、月饼、水果、啤酒、果汁等特色美食展销；进行传统文化情景剧唐装汉服“穿越之旅”表演和舞蹈、古筝、书画、旗袍秀等展示 |  |
|  | 9月28日 20:00—21:00 | 傣族广场 | “书香少年·月圆中秋 ”“中秋”晚会 | 围绕庆祝“中秋”，开展以展示青少年国潮国风、国学文化经典为主的“中秋”文艺晚会。 |  |
|  | 10月1日 20:00—21:00 | 傣族广场 | “景秀谷丰·家和国盛”国庆”晚会 | 围绕庆祝“国庆”，开展爱国主义情怀为主的文艺晚会。 |  |
|  | 9月29日—10月6日  13:00—23:00 | 傣族广场、彝族广场 | “水火交融·共进繁荣”民俗风情体验活动 | 中午13:00—19:00在傣族广场开展泼水活动；晚上20:00—23:00在彝族广场开展跳笙、唱曲子活动。 |  |
|  | 9月28日—10月6日 | 镇沅县城区 | 云南省普洱市镇沅县第五届“茶王杯”全国陀王争霸赛 | 1.开幕式；2.裁判员培训；3.陀螺比赛；4.闭幕颁奖晚会。 |  |
|  | 9月29日—10月1日 | 镇沅县和平镇 | 镇沅县和平镇第二届哀牢山金汤锅美食文化节 | 1.开幕式；2.农业技能大比拼；3.文艺晚会；4.“羊王”争霸赛；5.“金汤锅王”争霸赛；6.民间山歌对唱赛及篝火晚会；7.黄金文化馆参观；8.农特产品展销；9.闭幕式。 |  |
|  | 9月30日 | 喷泉广场 | 花好月圆迎国庆.有一种叫云南的生活”文化惠民演出 | 文艺演出 |  |
|  | 10月1日—3日 | 江城县曲水镇土卡河小渔村 | 渔”你同庆双节-土卡河全鱼宴 | 让游客在欣赏土卡河美景的同时，品尝土卡河土著全鱼宴 |  |
|  | 9月29-10月6日 | 微信公众号、公共文化云 | 优秀群众作品展 | 月月演优秀作品 |  |
|  | 9月29日—10月2日 | 整董镇城子三寨 | 勐桑洛傣家特色美食街 | 打造勐桑洛3A旅游景区传统村落消费场景，宣传推广整董慢生活旅游度假生活方式，展现整董民族特色文化底蕴。 |  |
|  | 9月29日—10月6日 | 整董镇勐桑洛民族团结广场左侧 | 江城县铸牢中华民族共同体意识——召存信民族团结楷模展示馆免费开放 | 展示江城县铸牢中华民族共同体意识主要做法，召存信民族团结楷模从封建领主到成为民族团结进步边疆繁荣稳定“压舱石”、爱国者历程。 |  |
|  | 9月29-10月6日 | 江城县勐烈湖湿地公园 | 勐烈湖文化美食街 | 美食展售 |  |
|  | 9月29-10月6日 | 江城县文化馆一楼 | “江城映画卷，镜中照流年”江城县镜画江城摄影展 | 群众生活、市政建设、脱贫攻坚、疫情防控、乡村振兴等，记录身边的美好事物以及江城秀丽的自然风光和多彩的人文风情。 |  |
|  | 10月2日 | 孟连县城区 | 首届孟连牛油果节迎宾晚会 | 孟连县文化馆、孟连县民族文化工作队、第三方策划演艺机构人员组织晚会 |  |
|  | 10月3日 | 孟连县城区 | 首届孟连牛油果节大型民族歌舞展演 | 各乡镇民族方队歌舞展演 |  |
|  | 10月3日 | 娜允文化广场 | 孟连县边境“国门文化”牛油果之夜音乐派对 | 本土乐队演出 |  |
|  | 10月3日至5日 | 宣抚司署西院 | 宣抚司礼仪乐舞商业演出 | 宣抚司礼仪乐舞演出 |  |
|  | 9月19日—10月15日 8:00——11:30 14:30——17:30 | 县博物馆 | 申报世界文化遗产历程纪实摄影展 | 以普洱景迈山古茶林文化景观申遗历程及其成就为主要内容，举办景迈山申遗历程和成就摄影展，呈现申遗过程中的重要节点和重要事件 |  |
|  | 9月25日（首演）、9月29日—10月2日 19:30演出 | 民族剧院 | “景迈山之夜”大型晚会首演及系列活动 | 歌舞剧《景迈之夜》 |  |
|  | 10月3日—10月4日 20:00 | 民族团结进步广场举行 | “我热恋的家乡”澜沧县原创歌曲大赛 | 原创歌曲作品征集、原创歌曲演唱比赛 |  |
|  | 9月28日—10月18日 | 拉祜风情园 | 拉祜风情园大型灯展暨非遗技艺展示 | 在拉祜风情园举办大型灯展，包含澜沧县非遗技艺展示，本地土特产、全国特色美食展销等 |  |
|  | 9月29日—10月5日 | 民族团结进步广场 | “世界的普洱·中国的茶”特色产品展 | 在民族团结进步广场开展茶叶、咖啡等特色产品展销活动，以全面展示澜沧非遗文化产品、特色农产品、特色美食和县域重点产业为主，通过产品展销活动刺激广大消费者对农特产品的需求，有效促进消费、推动经济发展。 |  |
|  | 9月30日 | 澜沧街古戏台 | “品湖羊之味，享宜居宜业宜游澜沧魅力”美食文化活动 | 以湖羊为媒，全力促进“澜沧县现代农业体系”建设为载体，展示沉浸式、互动式的“美食＋旅游+养殖”文商旅农融合发展新业态，加快打造以澜沧美食为核心的文化和旅游资源品牌。 |  |
|  | 9月29日 20:00-22:00 | 江三木洛剧院广场、东城游客集散中心 | 点花灯，照亮四海温情 | 以竹编灯笼展（猜灯谜）等方式举办花灯会，喜迎来客，寄托相思；在江三木洛剧院广场周边搭建音乐演奏小舞台，邀请本土歌手演绎民族歌曲或有关中秋的歌曲，营造良好的节庆氛围。 |  |
|  | 9月30日 15:00-17:00 | 水景观—司岗里佤族村庄 | 拉木鼓，体验民俗风情 | 召集全县人民群众与游客朋友们亲身体验佤族震撼的“拉木鼓”场面，进行佤族传统拉木鼓仪式活动。 |  |
|  | 10月1日 | 江三木洛剧院广场 | 升国旗，礼赞盛世中华 | 开展升旗仪式，团结带领全县各族人民重温民族团结垒石盟誓誓词；以佤族习俗为主，编创一台充分展现西盟独具魅力的歌舞进行展演。 |  |
|  | 10月2日 | 勐梭龙潭、县城主干道、江三木洛剧院广场 | 迎新谷，共庆丰收佳节 | 引领群众队伍游行，庆祝丰收，举行叫谷魂仪式，游街迎新谷，开展打谷子等系列展演活动；设置新米长街宴，共同品尝新米庆祝丰收 |  |
|  | 9月30日-10月2日 20:00—21:30 | 江三木洛剧院 | 观演出，领略佤山之夜 | 佤族原生态歌舞《佤部落》是西盟县打造的原创舞台精品剧目. |  |
|  | 10月3日 9:00-11:00 | 司岗里木鼓广场至龙摩爷圣地 | 祈丰年，祈愿丰收安康 | 为充分展现阿佤人“万物有灵”原始自然崇拜的祭祀文化，使游客朋友亲身感受和体验佤族祭拜龙摩爷圣地的神秘感与震撼力。 |  |
|  | 10月3日 15:00-17:00 | 江三木洛剧院广场 | 织佤锦，传承非遗技艺 | 举办“穿在身上的文化·锦绣西盟”模特海选大赛，将织锦魅力进行充分展示。 |  |
|  | 10月3日 20:00-22:00 | 东城游客集散中心、江三木洛剧院广场 | 燃篝火，绽放团结之花 | 通过点火仪式后，点燃熊熊的篝火一起欢快的跳起圈圈舞。 |  |
|  | 10月2日—5日全天开放 10月4日至5日每晚20:00—21:30开展音乐晚会 | 西盟县职业中学足球场 | 音乐节，聆听丛林呐喊 | 打造音乐艺术地摊文化，引进小商品、乐器、美食、服饰等音乐文创产品，营造音乐文化地摊氛围；开展西盟佤山音乐节主题音乐晚会 |  |
|  | 9月30日-10月6日 每日9:00-24:00 | 司岗里佤族村庄、勐卡镇马散村永俄寨、永俄湖景区、勐梭镇里坎特色村寨、勐梭镇美食街区、勐梭龙潭公园门口、小龙潭特色街区、木依吉景区 | 品原味，共享特色美食 | 开展原生态歌舞乐展演，民俗体验；非遗竞技，开展射弩、陀螺、秋千等非遗竞技活动；赶摆、泼水狂欢、丢包、民族歌舞展演；品尝西盟特色美食；项目制作技艺的成品展销。 |  |
|  | 9月15日-12月31日 | 中国科学院西双版纳热带植物园 | 探索自然，展现中国科学院西双版纳热带植物园生物多样性之美 | 征集以“中国科学院西双版纳热带植物园生物多样性之美”主题 (风光、动植物等) 短视频，参与者可自行通过社交媒体方式进行发布。 |  |
|  | 中秋节期间 | 中国科学院西双版纳热带植物园（百花园） | 月圆人团圆:中秋主题活动 | 在中秋节期间，举办月亮观赏、月光摄影、夜游植物园活动。 |  |
|  | 9月27日 | 中国科学院西双版纳热带植物园（环境教育中心） | 第六届“生命之律动”西双版纳国际美术展一生物多样性在地艺术创作展览 | 通过一幅幅艺术创作展现西双版纳的生物多样性和美。 |  |
|  | 9月28日 | 中国科学院西双版纳热带植物园（荫生园） | 叶之精美: 第一届秋海棠展 |  |  |
|  | 9月29日-10月6日 | 望天树景区 | 望天树雨林集市 | 举办一次雨林集市活动，招募附近商家到雨林码头上方停车场区域摆摊，可卖食品饮品、游戏互动、手工制作等，打造市集氛围营造。舞蹈演员在此进行歌舞活动表演，与游客进行互动。 |  |
|  | 9月29日-10月6日 | 望天树景区 | 投壶游戏、雨林寻宝 | 引导游客玩游戏领礼品。 |  |
|  | 10月1日—10月3日 （10:30—11:00） | 傣族园景区 | 花车游演 | 景区开展大型民俗花车游演，游演路线：景区正门—曼春满佛寺—非遗展示街区，届时游客朋友可以和我们的民间艺人们在曼春满佛寺前共学共跳傣家团结舞，随后到达非遗街区，由村寨中德高望重的老人为您拴线祈福，进一步感受和了解傣民族的“拴线”文化。 |  |
|  | 10月4日—10月6日（11:00-11:30） | 傣族园景区（泼水广场） | 歌舞表演 | 热情好客的哨多哩、猫哆哩将在泼水广场载歌载舞，欢迎五湖四海朋友的到来，让游客朋友能更加深入的感受傣民族的热情好客、能歌善舞。 |  |
|  | 9月29日—10月8日 | 傣族园景区大门口 | 打卡墙“我和祖国合个影” | 节日期间，景区在大门口设置傣民族特色的背景墙及“我和祖国合个影”为主题的签到打卡点，游客朋友拍照打卡后，转发朋友圈、抖音平台并定位西双版纳傣族园集赞，集赞满99个，本人持身份证凭手机发布朋友圈、抖音到景区泼水广场免费领取泼水门票一张（泼水服装+泼水盆），集赞不可重复使用，每人限领一次。 |  |
|  | 9月29日 | 告庄西双景 | 第三届西双版纳景兰星光旅拍大赛颁奖典礼 | 1.旅拍大赛获奖商家颁奖  2.少数民族服饰走秀 |  |
|  | 9月29日 | 告庄西双景 | 中秋活动 | 中秋主题打卡氛围 |  |
|  | 9月29日-10月4日 | 勐海沙河小镇流沙河星光夜市 | 第五届1314勐海烤鸡音乐节 | 民族长桌宴、民族服饰巡游、乐队演出、民间节目演出、大型烤鸡场面 |  |
|  | 10月1日 | 勐泐文化旅游区 | 迎国庆 | 10月1日出生的游客凭身份证可免票入园 |  |
|  | 10月1日—7日 | 勐泐文化旅游区 | 迎国庆 | 在抖音、公众号上购双人门票＋单程观光车270元（原价320），并可参与抽奖活动 |  |
|  | 10月1日—7日 | 勐泐文化旅游区 | 迎国庆 | 在抖音、小红书、微信上发布与景区相关的图片或视频获得一定点赞数的可赠送礼品 |  |
|  | 9月23日 | 勐遮镇曼恩村委会曼拉小组 | 勐遮镇第二届香米农耕文化节 | 活动当天将开展香米品鉴、稻科普研学活动、文艺演出、有奖竞猜、手工米线制作展示、香米认购等活动，让游客通过现场实地讲解，了解多年生稻先进的育种技术、从选种到种植的各个环节、高效的农业管理方法以及科技在现代农业中的应用等知识；在丰富多彩文艺汇演，感受勐遮各民族丰富多彩的文化。 |  |
|  | 9月1日  -10月6日 | 西双版纳傣族自治州文化和旅游局 | 学习贯彻党的二十大精神百团千队 情系百姓—西双版纳州2023年“文化大篷车·千乡万里行”“我们的中国梦”文化进万家戏曲进乡村、廉洁文化进乡村、法治宣传、乡村振兴、生态文明建设等系列活动。 | 景洪市嘎洒曼景罕村、告庄社区、景德社区、曼听公园社区 |  |
|  | 9月1日—9月20日 | 西双版纳州文化馆 | “快乐童年·我爱西双版纳”第二届西双版纳州少儿美术作品展 | 西双版纳州文化馆 |  |
|  | 9月22日 | 西双版纳州文化馆 | “大地情深-我爱西双版纳”“颂中秋迎国庆”四季村晚活动 | 勐腊县 |  |
|  | 9月23日 | 西双版纳州文化馆 | “大地情深-我爱西双版纳”“颂中秋迎国庆”四季村晚活动 | 景洪市大勐龙镇 |  |
|  | 9月27日 | 西双版纳州文化馆 | “大地情深-我爱西双版纳”“颂中秋迎国庆”四季村晚活动 | 勐海县勐阿乡 |  |
|  | 9月14-28日 | 西双版纳州文化馆 | 西双版纳生物与民族多样性考察创作活动 | 景洪市、勐腊县勐仑镇 |  |
|  | 9月26-10月20日 | 西双版纳州文化馆 | “美在西双版纳”孙建东美术作品展览 | 西双版纳州文化馆 |  |
|  | 9月 11日—29日 | 西双版纳州民族博物馆 | 月满中秋，指尖团圆，博物馆进校园活动 | 曲靖一中景洪学校、西双版纳允景洪小学、景洪市世纪金源小学、景洪市第四小学、景洪市嘎栋小学 |  |
|  | 09月19日—9月26日 | 景洪市文化和旅游局、景洪市民族文化工作队 | 民族团结进步宣传月文化惠民演出 | 普文镇文腾社区、东风农场中林社区16居民组、基诺乡巴朵村委会、景讷乡勐板村委会、勐养镇思茅寨、大渡岗乡政府球场 |  |
|  | 9月25日—9月26日 | 景洪市图书馆 | 铸牢中华民族共同体意识 共同创造各民族美好生活主题展 | 勐养镇、大渡岗乡 |  |
|  | 9月26日 | 景洪市图书馆 | 中秋月圆、欢度国庆 景洪市图书馆2023年少儿手工活动 | 市图书馆 |  |
|  | 2023年9月28日 | 景洪市图书馆 | 海上生明月  天涯共此时――中秋节民俗文化展中秋节民俗文化展 | 微信公众号 |  |
|  | 10月1日 | 景洪市图书馆 | 爱国铸壮举  精兵扬军威――新中国历次国庆节阅兵式图文展新中国历次国庆节阅兵式图文展 | 微信公众号 |  |
|  | 9月27日 | 景洪市东风农场社区管委会文化站 | 月满中秋阅团圆 巧手做灯迎国庆 | 东风农场社区机关会议室 |  |
|  | 9月28日 | 景洪市文化馆 | 2023年“迎中秋 庆国庆”景洪市民间绘画作品展 | 景洪市城区 |  |
|  | 9月4日 | 勐海县文化和旅游局 | 国画巅峰（山水篇）”公共教育公益展览“进校园”活动 | 勐混镇中学 |  |
|  | 9月30日 | 勐海县文化和旅游局 | 第十二届勐海（国际）茶王节文艺演出 | 勐海县城区茶字广场 |  |
|  | 9月28日至10月6日 | 勐海县文化和旅游局 | 第十二届勐海（国际）茶王节文创产品展览 | 勐海县城区茶字广场 |  |
|  | 9月30日—10月6日 | 勐海县文化和旅游局 | 第十二届勐海（国际）书法、美术、摄影展览 | 勐海县城区茶字广场 |  |
|  | 9月28日 | 勐腊县委宣传部 | “阅圆中秋 读享佳节”中老读书分享交流会 | 西丽园民族文化广场 |  |
|  | 9月29日 | 勐腊县总工会 | 中秋节游园会 | 西丽园民族文化广场 |  |
|  | 9月29日 | 勐腊县文旅局 | 中秋歌舞晚会 | 星光夜市 |  |
|  | 10月1日—2日 | 勐腊县文旅局 | 无忧音乐节 | 星光夜市 |  |
|  | 10月1日—6日 | 勐腊县文旅局 | “群众歌舞大联欢”民族歌舞打跳 | 星光夜市 |  |
|  | 10月1日起10:00 | 曼听御花园（傣王行宫、荷花池、曼乍村） | 遇见傣王妃快闪节目 | 节目以情景演绎的方式呈现，故事线以重现千年前傣王初见傣王妃为基底，结合傣族非遗“章哈”、“紧那罗”等充分展示傣族传统文化 |  |
|  | 9月30-10月5日10:30— 13:00 | 曼听御花园（傣王行宫） | 傣王巡游：从傣王行宫出发向景区内游客展示传统傣王室主题文化 | 曼听御花园传承了傣族1300多年历史文化，其傣王室 文化品牌—— “傣王出巡”活动仪式展示了勐渤王朝的傣王 带领其王室成员，身着传统傣王室服饰分时间段在曼听御花 园内巡游的情景 |  |
|  | 9月30-10月5日11:00 13:30 | 曼听御花园（章哈亭） | 春欢的故事舞台剧 | 曼听御花园傣族人民称它为“春欢召帕莎”,意为傣王 的御花园，传说在几百年前，傣王带着傣王妃来御花园内避 暑度假，久居深宫的傣王妃来到御花园十分欣喜，流连忘返， 即便傣王妃回到傣王宫都无比怀念御花园的美景，导致怀念  成疾，傣王也为医治傣王妃而四处求医，民间也因此流传傣王御花园的美景无与伦比、摄人心魂，同时也无比羡慕傣王  对傣王妃的爱意，从此民间有了“春欢的故事” |  |
|  | 9月29日-10月6日9:30-17:00 | 曼听御花园（放生亭） | 植物拓印、缝制帕贡 | 植物拓印---曼听御花园是傣王的御花园，园区里生 长着成千上万的热带植物，游客可在此活动中与工作人员交 流学习植物的知识，同时利用植物的特点，制作成手工艺品带走留念。  缝制帕贡--- “帕贡”是傣王室招待客人的最高礼仪， 只有接待最高贵的宾客时才会献上“帕贡”。然而随着时代 的变迁，这项高贵礼仪却在慢慢消淡， “曼听 · 春欢”传统 手工坊重拾 “帕贡”文化，工作人员陪伴游客亲手制作属 于自己的“帕贡”送给自己最尊敬的家人朋友，延续弘扬中华各民族的传统文化 |  |
|  | 9月23日 | 大理市 | 2023年中国农民丰收节云南省主场活动 | “绿色云品”特色集市展示展销、云上丰收电商直播活动、法治宣传活动、和美乡村趣味活动及和美乡村文艺活动；“听党话感党恩跟党走”主题展、农产品丰收成果展及丰收季书画摄影作品展。 |  |
|  | 2023年9月29日20时至22时 | 洱海一号游船 | “梦幻中秋夜 光影全家福”中秋夜航主题游 | 隆重的迎宾仪式、共同品尝百人巨型月饼、免费“全家福”照相、中秋游园会、免费演出。 |  |
|  | 2023年9月23日至10月7日 | 大理州漾濞县光明村云上村庄、石门关 | 2023年大理漾濞核桃节 | “千人”欢聚话核桃、开幕仪式、“千人”踏歌舞团结、核桃新品发布会、核桃新品发布会、“千人”开竿庆丰收、云上“核桃宴”、健康跑等。 |  |
|  | 2023年9月23日至10月7日 | 大理州博南县城、曲硐 | 2023云南·大理永平第八届博南文化节暨永平“中华黄焖鸡美食节” | 开幕式文艺晚会、永平乡村大舞台暨2023年“秋季村晚”、永平农特产品展销会、“笼中逐凤”比赛活动、“南方丝绸之路暨乡村振兴”书画作品展、“南方丝绸之路暨乡村振兴”高峰论坛、逛曲硐老街•品黄焖鸡美食活动、“博南古道”徒步比赛。 |  |
|  | 2023 年9月1日至10月7日 | 大理州弥渡县域 | 首届“小河淌水”大理弥渡民歌节、首届“小河淌水”大理弥渡美食节、2023“小河淌水”半程马拉松 | 从9月1日起启动“小河淌水”大理弥渡民歌节全网挑战赛，9月24日半程马拉松赛，10月1日，首届“小河淌水”大理弥渡民歌节暨首届“小河淌水”大理弥渡美食节开幕式，国庆期间“弥渡宴”长街宴、弥渡民歌花灯文化研讨、文艺展演、弥渡名特优产品及地方特色美食展销等系列活动。 |  |
|  | 9.28-10.7 | 怒江百花岭音乐小镇 | 第四届草果文化周 | 民族歌舞乐展演、露天电影、帐篷营地、音乐节、萌宠乐园、草果美食集市、百变草果文化体验等活动。 | 可提供活动宣传片 |
|  | 9.29-10.6 | 昆明云南民族村 | 2023年国庆黄金周傈僳族“阔时节”系列活动 | 以“峡谷风情周 欢聚民族村”为主题开展怒江非遗歌舞展演、三江风情展、阿尺木刮打跳、“上刀杆”、怒江特色文化商品美食街等活动，充分展示怒江峡谷风情，增强怒江的美誉度和知名度。 |  |
|  | 9.29 | 兰坪县民族文化广场 | 助力企业促销游园活动 | 开展中秋·国庆助力企业促销游园活动，发放促销券4万余元，助力企业发展，促进消费。 |  |
|  | 9月28日至10月2日 | 丽江古城景区 | 首届丽江古城菊花节暨第三届国风盛典 | 丽江以“花好月圆迎国庆·有一种叫云南的生活”为主题，筹备多场丰富的群众文化活动，以丰富人民群众的文化生活，营造喜庆祥和的节日氛围。 |  |
|  | 9月28日 | 丽江古城景区 | 和美古城·中秋系列 | 开展“和美古城·中秋系列”群众性文化活动，邀请市民游客体验地方特色、节日风俗的乡土文化活动，引导广大群众在参与文化活动中体验节日习俗。 |  |
|  | 10月2至3日 | 丽江市古城区 | “澎然心动”古城音乐嘉年华 | 推出2天2夜的“澎然心动”古城音乐嘉年华，邀请唐朝乐队、KAWA乐队、黑豹乐队、山人乐队等10多支乐队以及8位特邀DJ，带给观众一个舍不得的丽江之旅。此外，还将举办首届旅拍艺术节优秀作品展，让观众体会光与影中的丽江魅力。同步开展的还有民族打跳、复古车营地、夜市等活动，感受舍不得的丽江之旅， |  |
|  | 9月27日至10月6日 | 丽江市玉龙县  丽江南商业广场 | 2023首届站前玉龙文旅生活节 | 开展民族歌舞展演、篝火打跳、广场舞展演等，邀请市民游客积极参与，感受浓厚的丽江节日氛围。 |  |
|  | 每周五、周六  19:00-21:00 | 丽江古城景区 | 丽江古城民谣音乐广场 | 组织邀约丽江知名酒吧乐队和民谣歌手在丽江古城景区内开展以民谣为主的歌曲演唱活动。 |  |
|  | 每日三场  13:00-13:30  15:00-15:30  16:40-17:10 | 丽江古城景区 | 天地院歌舞展演 | 在文化院落天地院每天定时组织原生态歌舞展演活动。 |  |
|  | 每周六下午  14:30开始 | 丽江古城景区 | 纳西传统婚俗巡演 | 在丽江古城定期举办纳西族传统东巴婚礼展演，巡演线路：丽江古城玉河广场、四方街、纳西人家等。 |  |
|  | 9月29日 | 玉龙雪山景区 | 爱在中秋 情归玉龙 | 在玉龙雪山景区我雪川游客港开展“爱在中秋 情归玉龙”体验活动，营造浓厚的节日氛围。 |  |
|  | 10月1日至10月6日 | 泸沽湖景区 | “祝福祖国，我在泸沽湖为祖国点赞”活动 | 国庆期间在泸沽湖景区观景台开展“祝福祖国，我在泸沽湖为祖国点赞”活动，邀请市民游客广泛参加，与“舍不得的丽江”相关活动形成联动。 |  |
|  | 9月29日至10月5日 | 老君山黎明景区 | 花好月圆迎国庆有一种叫云南的生活 | 晚会演艺，千人打跳 |  |
|  | 9月28日至10月6日 | 丽江市博物院 | 摄影展、书画展 | 开展《车文龙摄影作品》摄影展、《冯文光先生捐赠书画作品展》以及东巴象形文字版十二生肖拓片体验活动，丰富节日文化活动及体验。 |  |
|  | 9月29日至10月15日 | 丽江市图书馆 | 图文展览 | 开展《爱国铸壮举  精兵扬军威—新中国历次国庆节阅兵式图文展》、《讲革命故事  传红色基因—国庆节红色旅游主题展》等，丰富节日文化活动及体验。 |  |